

Cu un zâmbet
mai aproape de
sănătate





Lipsa igienei orale poate duce la:



Apariția cariilor



Durere



Rezultate scăzute la școală



Modificarea fizionomiei





Apariția cariilor

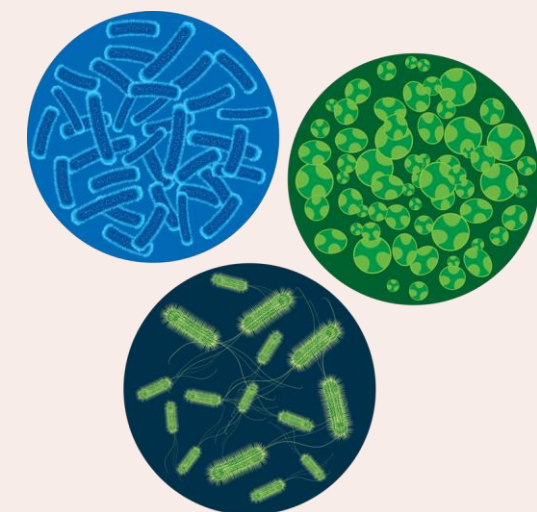




Cum apar cariile?



Floră microbiană- microorganisme



Zaharoză





Bacteriilor le place să se adune
mai multe și să formeze lanțuri



Ele se hrănesc cu zahăr



După ce se satură,
formează ACIZI

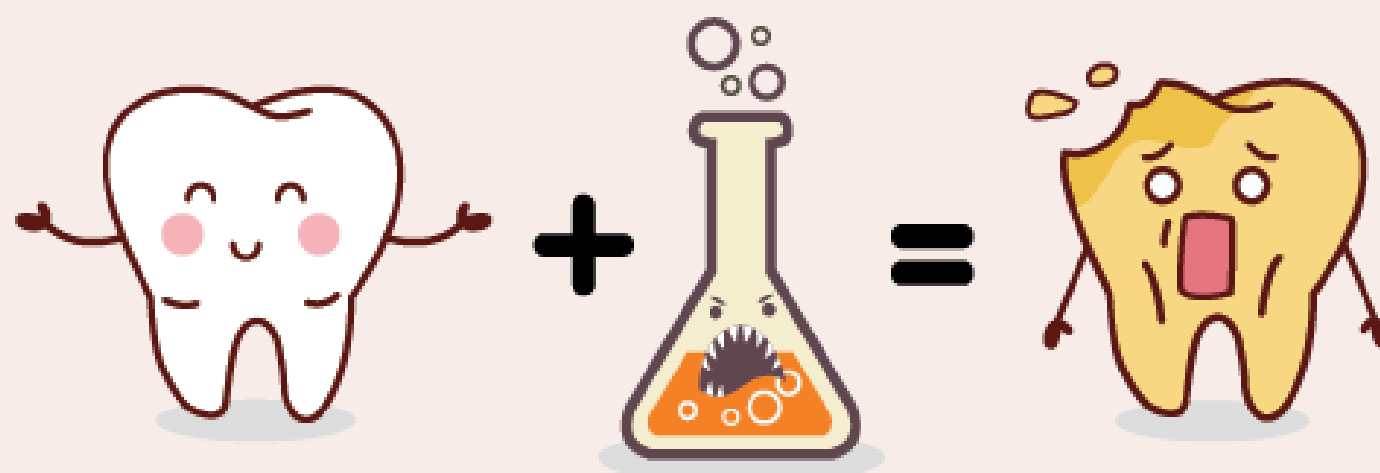
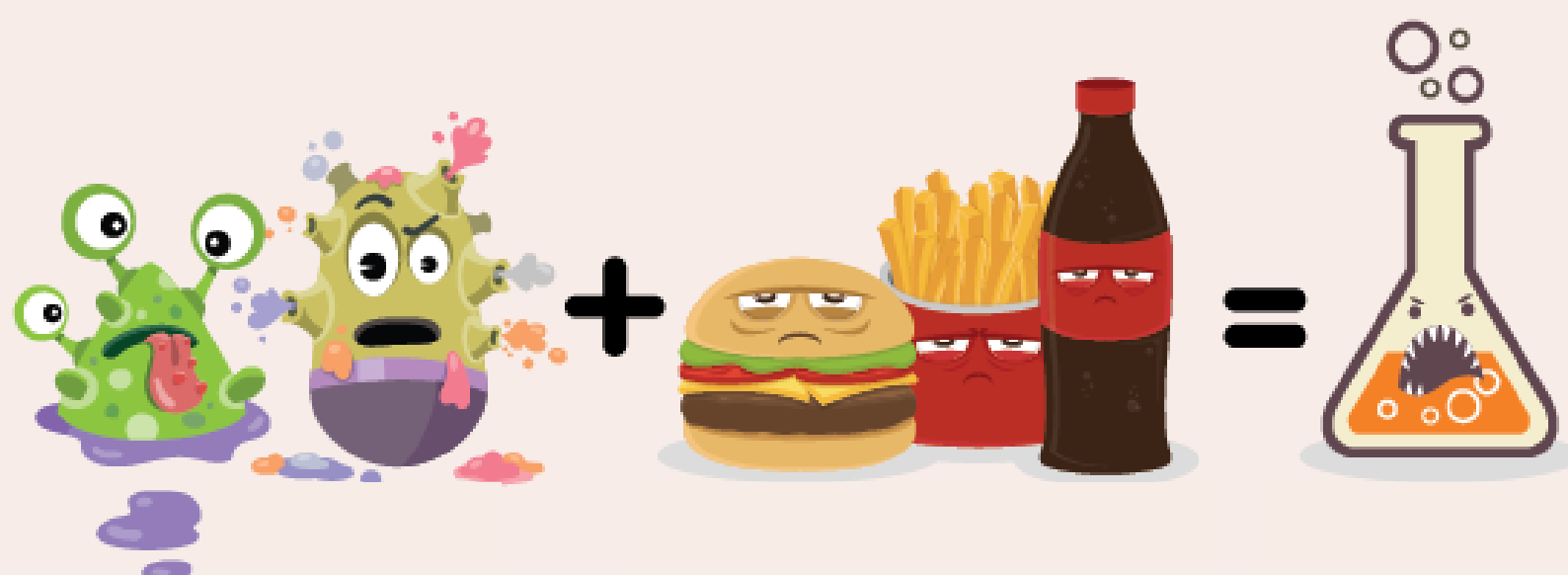


Acizii formează
CARIILE

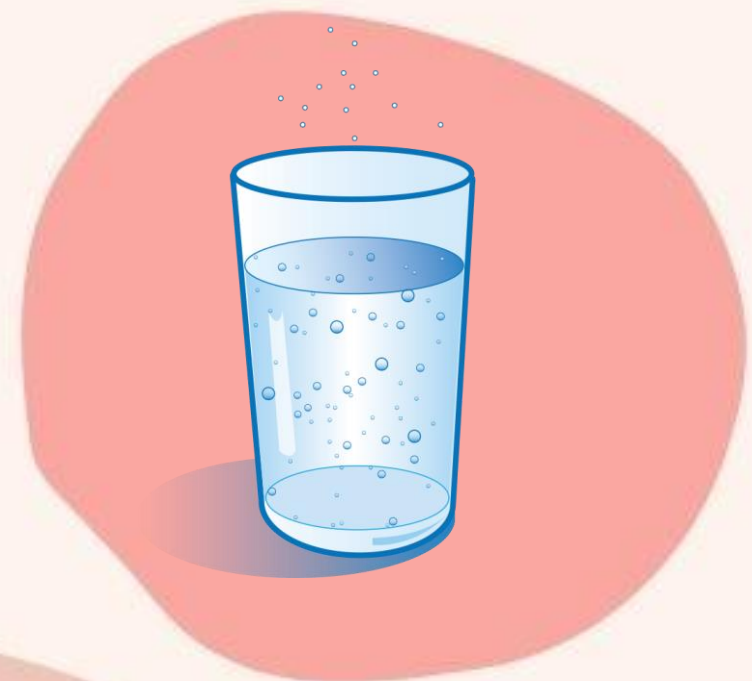




Formarea cariilor



Evitați consumul de:



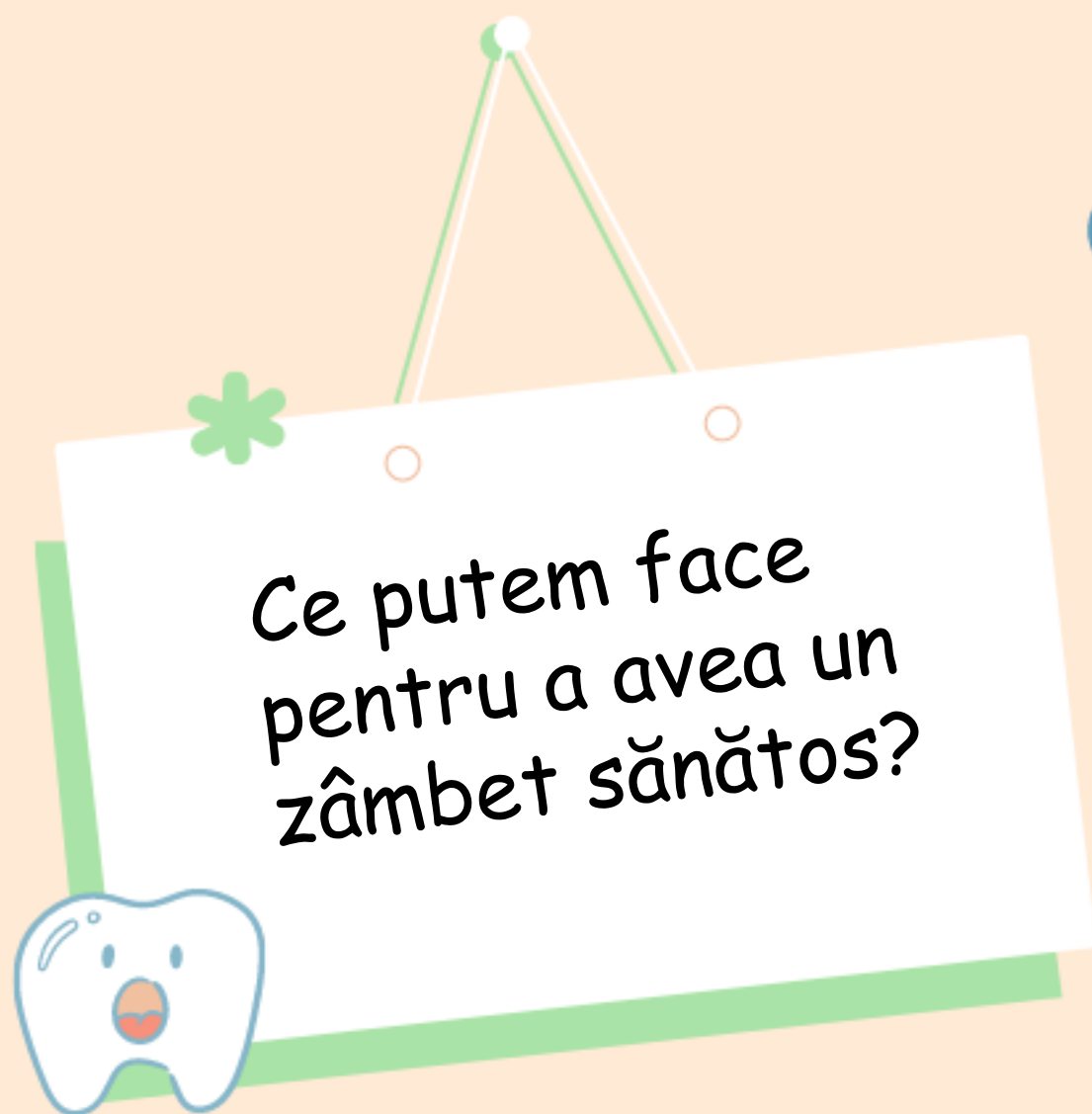


O igienă deficitară poate duce la:





Regula 2x2x2



Spală-te pe dinți de 2 ori pe zi.

Periază-te minim 2 minute.

Mergi la medicul stomatolog de 2 ori pe an.

Periuța de dinți

1

Trebuie să ne spălăm dimineața și seara.

2

Nu folosiți periuța altei persoane.

3

Periuța se schimbă după 3 luni sau când perii se deteriorează.

4

Periajul se face cu periuță electrică/manuală.

5

Clătiți bine periuța de dinți după fiecare utilizare.

6

Puneți periuța de dinți în poziție verticală după utilizare.





Indicații periuță de dinți:

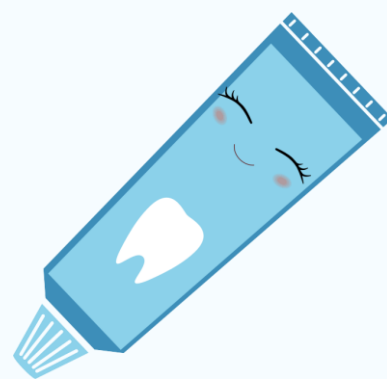
- ❖ Nu contează dacă folosim periuță manuală sau electrică, important este să ne spălăm corect pe dinți.
- ❖ Nu punem presiune mare pe periuță în timpul periajului!
- ❖ După utilizare- spălăm periuța cu apă, o scuturăm bine și o lăsăm într-un pahar să se usuce, nu o acoperim!





Pasta de dinți

1. Trebuie să conțină fluor.

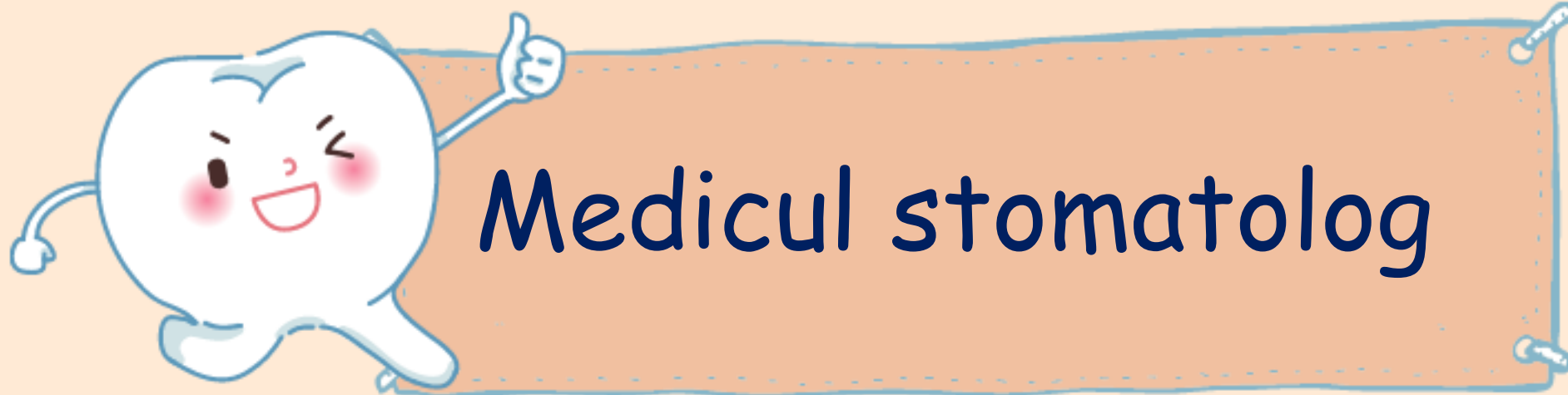


2. Vorbiți cu medicul stomatolog despre pasta de dinți.





Ce știți despre medicul stomatolog?





Medicul stomatolog



- Trebuie să fie prietenul vostru.
- Trebuie să mergeți la el la consultație de minim 2 ori pe an.





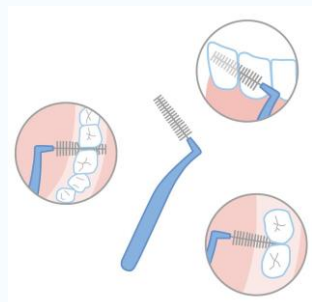
Întrebați-vă medicul stomatolog despre...



Ața dentară



Apa de gură



Periuțele interdentare

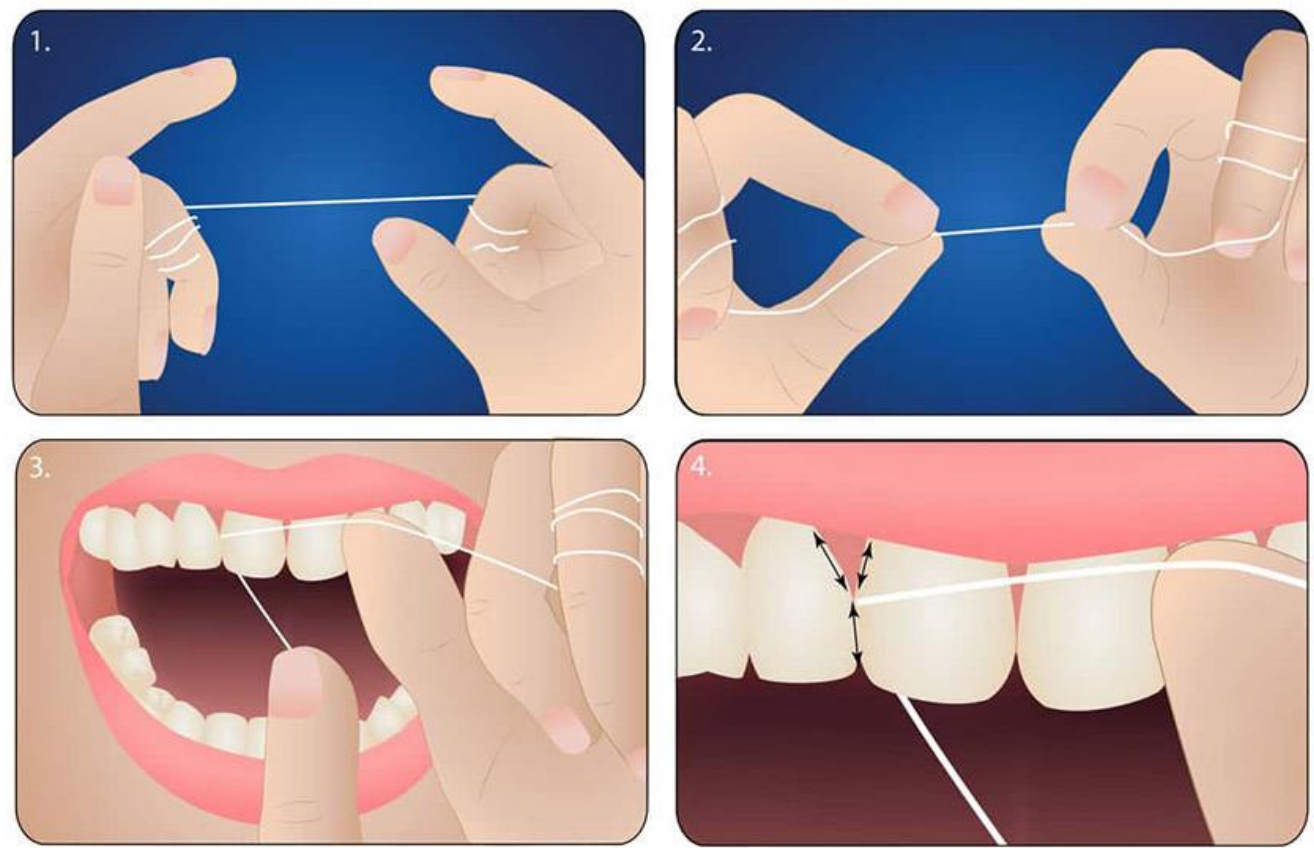


Dușul bucal





Ața dentară





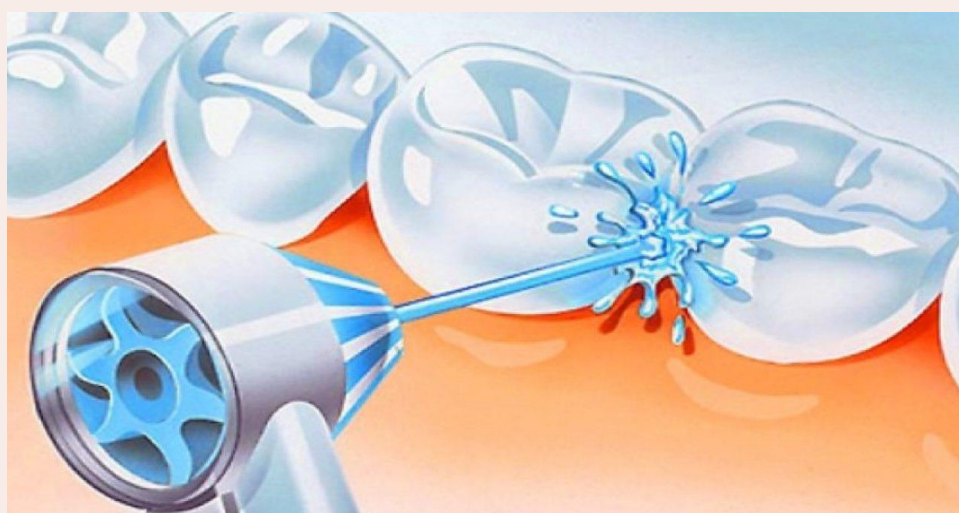
Apa de gură

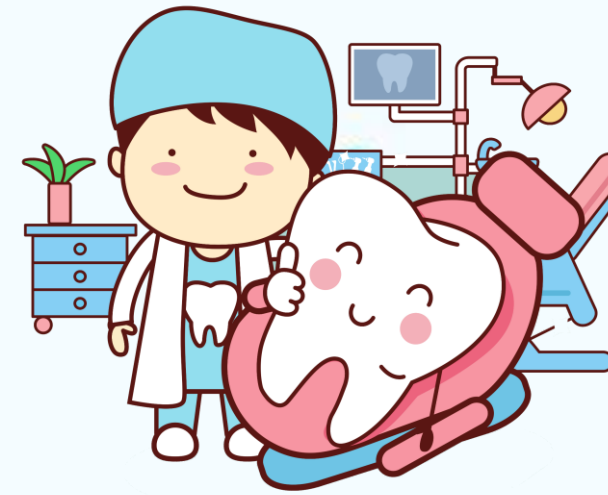


Periuțele interdentare



Dușul bucal





RECAPITULARE

Nu uitați
de regula
2x2x2!



Spălați-vă pe dinți de 2 ori pe zi!



Periați-vă minim 2 minute!



Mergeți la medicul stomatolog de minim 2 ori pe an!



Evitați alimentația nesănătoasă!





Aveți grijă de
dinții voștri!





Zâmbește!